ЗАТВЕРДЖЕНО
Наказ директора
ТОВ «КОД ЕНД КЛІК»
від 01.07.2026 р. №4

НАВЧАЛЬНА ПРОГРАМА

Профілактика синдрому професійного вигорання та методи саморегуляції у практиці фармацевтичних працівників

Тема заходу: Профілактика синдрому професійного вигорання та методи саморегуляції у практиці фармацевтичних працівників

Вид заходу: майстер-клас

Цільова аудиторія:
Усі фармацевтичні спеціальності: Аналітично-контрольна фармація, клінічна фармація, організація і управління фармацією, промислова фармація, фармацевтична косметологія, фармацевтична токсикологія, фармація
Спеціальності фахівців у сфері охорони здоров'я: Фармація

Мета заходу: Формування у фармацевтів та провізорів системного розуміння психофізіологічних механізмів розвитку стресу та опанування практичних інструментів психогігієни, саморегуляції та енергоменеджменту. Учасники навчаться ідентифікувати симптоми професійного вигорання, нейтралізувати ендогенні та екзогенні чинники втрати ресурсу, а також застосовувати техніки швидкої самодопомоги в умовах високого комунікативного та емоційного навантаження в аптеці. Програма спрямована на збереження працездатності, та підвищення якості надання фармацевтичної опіки через стабілізацію психоемоційного стану фахівця.

Перелік компетентностей.
Загальні компетентнотсті:

- Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.
- Здатність приймати обґрунтовані рішення, діяти автономно та відповідально.
- Здатність адаптуватися та діяти в новій чи кризовій ситуації; підтримувати власну працездатність та безпеку.

Професійні компетентності:

- Здатність виконувати професійні обов'язки з дотриманням вимог фармацевтичної етики та деонтології.
- Комунікативна компетентність: Здатність керувати власним емоційним станом під час взаємодії із суб’єктами фармацевтичного ринку, володіти методами самоіндукції позитивних психологічних станів.
- Професійний розвиток: Здатність здійснювати безперервний професійний розвиток шляхом самоорганізації та впровадження технологій збереження індивідуального здоров'я і ресурсу (енергоменеджмент).

Структура заходу

1. Вступ: привітання, ознайомлення з регламентом та очікуваннями
2. Теоретичний блок: презентація
3. Підведення підсумків: відповіді на питання аудиторії
4. Оцінювання набутих знань

Загальний обсяг навчального навантаження
Кількість астрономічних годин: 1:30
Кількість академічних годин: 2

Форми організації та проведення заходу: лекція

Методи організації та проведення заходу: пояснювальний (інформаційно-репродуктивний) метод

Матеріально-технічне забезпечення заходу:
Комп’ютерна техніка з доступом до мережі інтернет
Методичні матеріали комп’ютерних презентацій лекцій

Форма підсумкового контролю: тестування
Кількість тестових завдань – 10.
Мінімальний відсоток правильних відповідей: 60%
Кількість дозволених спроб: 5